

Alun talvirastit 2.-3.3.2019

Alustavat kilpailuohjeet

Yleisohjeet

Kilpailussa noudatetaan SSL:n kilpailusääntöjä ja järjestäjien antamia ohjeita.

Kilpailun johto

Kilpailun johtajana toimii Timo Halla-aho ja valvojana Jani Leppäniemi VetU.

Tuomarineuvosto

Neuvoston kokoonpano löytyy ilmoitustaululta.

Kilpailukeskus

Kilpailukeskuksena toimii Harsunkankaan hiihtokeskus Kyyjärvellä.

Pysäköinti

Pysäköinti pellolla sisääntulotien varrella oikealla. Pysäköintimaksu on 5 euroa/päivä ja se kerätään pysäköitäessä.

Peseytymistilat ja WC:t

Kilpailukeskuksessa ei ole peseytymistiloja. Peseytymis- ja suihkutilat löytyvät Kyyjärven keskustasta liikuntahallilta Koulutie 5 noin 2,5 kilometriä kilpailukeskuksesta.

Vessat löytyvät kilpailukeskuksen pohjoisreunasta kartan mukaisesti.

INFO

Info toimii rekassa lähellä maalia.

Mallirasti

Mallirasti on sisääntulotien pohjoisreunalla lähellä lämmittelylatua. Mallirastilla voit tarkistaa EmiTag:in toimivuuden.

Kartta

Väritulostettu hiihtosuunnistuskartta 3/2019 on kokoa A4. Lauantaina keskimatkalla mittakaava on 1:10 000 ja sunnuntaina pitkällä matkalla pisimmillä radoilla 1:12 500 ja muilla sarjoilla D75 – D90, H80 – H90, D11, D13, H11 ja H13 kartta on 1:10 000.

Rastikoodit on tulostettu erikseen kartan reunaan. Sunnuntaina on kartanvaihto sarjoissa H21A, H20, H35, H40, H45 ja D21A. Karttoja ei kerätä maalissa pois.

Karttoihin on merkitty yksi kielletty alue ja sisääntulotie (musta tie) kielletyksi reitiksi. Kiellettyjen alueiden kautta ei saa kulkea ja niitä valvotaan. Jos kilpailija tavataan kielletyltä alueelta hänen suorituksensa hylätään.

Maasto

Maasto on pääasiassa mänty- ja kuusimetsää. Kauempana kilpailukeskuksesta maastossa on melko runsaasti ojia, jotka urien kohdalta ylitetään kovitetuista lumisilloista. Jos suunnistaja tekee omia oikoja, vastaan saattaa tulla hyvinkin syviä ojia tai puroja. Korkeuserot ovat keskimäärin pienet. Poikkeuksena varsinainen luistelubaanojen alue, missä korkeuseroja löytyy enemmän ja jotkut hiekkakuoppapengermit kannattaa kiertää uria pitkin, jos ei ole kokemusta syöksylaskusta tai seinäkiipeilystä. **Penkereen reunalla kulkee osittain kaatunut turva-aita, jonka näkyvyyttä on parannettu sinisellä nauhoituksella.** Lasten ja varttuneiden aikuisten radat kiertävät selvästi jyrkimmät kohdat.

Radat ja urasto.

Urista 36,6 km on tavallista katkoviivauraa, 2,9 km kapeampaa luisteltavaa uraa, 6,1 km leveää latukoneella ajettua luistelubaanaa ja yksi 270 m pitkä pisteura sekä mustaa hiihdettävää tietä 7,3 km.

”Vihreillä” urilla on hyvin lunta. Katkoviivaurat ovat moottorikelkalla useita kertoja lana perässä ajettuja noin metrin levyisiä. Paikoin on puista tuulella pudonneita roskia. Sää tiedotuksessa luvut lumisateet saattavat auttaa. Kapeammat luistelubaanat ovat moottorikelkoilla lanojen kanssa vierekkäin ajettuja alle 2 metrin levyisiä nopeammin hiihdettäviä alun perin tienpohjia. Leveämmät luistelubaanat ovat yli 3 metrin levyisiä Harsunkankaan hiihtolatuja.

Urastossa on lisäksi yksi noin 270 metriä pitkä pisteura, joka on poljettu maastossa lumikengillä. Tämän pisteuran molemmissa päissä on kapea puinen jalankulkusilta, joka ylittää syvän mutta kuivan ojan. Siltojen yli voi hiihtää mutta kannattaa olla varovainen.

Mustia teitä saa hiihtää. Näistä kartan länsiosassa kulkevat mustat tiet on merkitty hiekkaisen tien merkillä. Ne on aikanaan aurattu syvältä ja nyt teillä on siellä täällä sulia kohtia, joissa voi olla hiekkaa. Näitäkin teitä saa käyttää suunnistaessaan.

Kilpailualueen halkaisee mustaksi merkitty tie, joka on samalla osa yleistä moottorikelkkareittiä. Tämä tie on osaksi jäinen ja tai vähäluminen, mutta sitä pystyy kuitenkin etenemään hyvinkin nopeasti.

Leimausjärjestelmä

Kilpailuissa käytetään emiTag -leimausjärjestelmää. EmiTag-”kortteja” on varattu kaikille, jotka ilmoittautumisen yhteydessä eivät ole ilmoittaneet omaa emiTagin numeroa. Varatut emiTagit saa INFO:sta kuittausta vastaan maksamalla 10 € (mielellään tasarahalla). Palauttamattomista emiTageista veloitetaan 100 €. Jos kilpailija osallistuu molempina päivinä, hän käyttää samaa emiTagia. Palauta lainattu emiTag heti kisan leimantarkistuksen jälkeen.. Mahdolliset emiTag-muutokset on ilmoitettava INFO:oon hyvissä ajoin..

EmiTag ottaa leiman n. 50 cm etäisyydeltä rastileimasimesta. Leimauksen onnistumisen voi todeta emiTagin valon vilkkumisesta. **Leimantarkistuksessa on tärkeää, että vain yksi kilpailija kerrallaan on tarkistuksessa. Malta odottaa rauhassa vuoroasi.**

Maalialueen ympärillä on aidattu **suojavyöhyke**, jonka sisälle saa tulla vain maaliin saapuva kilpailija. Kun kilpailija on postunut maalialueelta ja leimantarkistuksesta, hän ei saa palata sinne emiTag-kilpailukortin kanssa. Muista tarkistaa lähtöluettelosta, että kilpailut sinne merkityillä emiTagilla tai jos kortti on muuttunut, ilmoita INFO:on uuden kortin numero. Jos vuokraat emiTagin käytä sitä, mutta älä lainaa edelleen.

Toiminta maalissa

Maali sijaitsee hiihtokeskuksessa ja se on läpihiihdettävä. Maaliintulo rekisteröityy langattomasti maahan upotetuilla antureilla. Maalin jälkeen kilpailija ohjataan välittömästi leimantarkastukseen. Jos leimoissa on jotakin hämminkiä, hänet ohjataan ”itkumuurille”. Leimantarkastuksessa voi olla vain yksi kilpailija kerrallaan.

Keskeyttäneet tulevat normaalisti maaliin ja ilmoittavat keskeytyksestä leimantarkastuksessa.

Rastit ja radat

Rastit ovat läpihiihdettäviä. Leimasimet kiikkuvat orsinaruissa rastilippujen sisällä. Varusterastia ei ole. Omat juomat kannattaa ottaa mukaan. Kartanvaihtorasti on kaukana maastossa. Kartanvaihto on sarjoilla D21A, H21A, H20, H35, H40 ja H45. **Muista leimata kartanvaihdossa.**

Molempina päivinä järjestetään myös kuntosuunnistus. Ohjeet ja kartan saa INFO:sta 10 eurolla. Lähtö kilpailulähdöstä nollaten ja maaliin niin kuin muutkin suunnistajat.

KESKIMATKA 2.3.2019

| Sarja | pituus linnuntietä/km rastien lukumäärä | pituus lyhintä reittiä/km |
|--------------|--|----------------------------------|
|--------------|--|----------------------------------|

| | | | |
|------|-----|------|----|
| H21A | 8,5 | 12,2 | 24 |
| H21B | 5,0 | 6,6 | 12 |
| H35 | 6,2 | 8,1 | 16 |
| H40 | 5,8 | 7,5 | 14 |
| H45 | 5,8 | 7,5 | 15 |
| H50 | 5,2 | 6,8 | 13 |
| H55 | 5,0 | 6,6 | 13 |
| H60 | 4,7 | 6,2 | 14 |
| H65 | 4,7 | 6,1 | 12 |
| H70 | 4,3 | 6,0 | 3 |
| H75 | 3,1 | 4,2 | 11 |
| H80 | 2,7 | 3,6 | 9 |
| H85 | 2,2 | 3,0 | 8 |
| H90 | 2,2 | 3,0 | 8 |
| H20 | 6,2 | 8,1 | 16 |
| H17 | 5,0 | 6,6 | 12 |
| H15 | 3,4 | 4,5 | 11 |
| H13 | 2,4 | 3,2 | 8 |
| H11 | 1,6 | 2,2 | 6 |
| D21A | 6,7 | 8,7 | 17 |
| D21B | 3,2 | 4,3 | 10 |
| D35 | 4,4 | 5,9 | 17 |
| D40 | 3,5 | 4,7 | 11 |
| D45 | 3,4 | 4,5 | 11 |
| D50 | 3,2 | 4,3 | 10 |
| D55 | 3,2 | 4,3 | 10 |
| D60 | 3,1 | 4,2 | 9 |
| D65 | 3,0 | 4,1 | 10 |
| D70 | 2,6 | 3,5 | 9 |
| D75 | 2,1 | 2,8 | 8 |
| D80 | 2,0 | 2,7 | 7 |
| D85 | 2,0 | 2,7 | 7 |
| D90 | 2,0 | 2,7 | 7 |
| D20 | 4,4 | 5,9 | 11 |
| D17 | 3,7 | 5,0 | 11 |
| D15 | 2,7 | 3,6 | 10 |
| D13 | 2,3 | 3,1 | 8 |

| | | | |
|--------|-----|-----|----|
| D11 | 1,6 | 2,2 | 6 |
| kuntok | 5,0 | 6,6 | 12 |

PITKÄ MATKA 3.3.2019

| Sarja | pituus linnuntietä/km rastien lukumäärä | | pituus lyhintä reittiä/km |
|-------|--|------|---------------------------|
| H21A | 15,9 | 22,3 | 20 |
| H21B | 9,9 | 13,4 | 13 |
| H35 | 14,1 | 19,7 | 16 |
| H40 | 13,1 | 18,3 | 17 |
| H45 | 12,7 | 17,8 | 16 |
| H50 | 9,9 | 13,9 | 13 |
| H55 | 9,0 | 12,6 | 16 |
| H60 | 8,7 | 11,7 | 16 |
| H65 | 8,4 | 11,3 | 14 |
| H70 | 6,5 | 9,1 | 13 |
| H75 | 5,1 | 7,1 | 10 |
| H80 | 4,2 | 5,7 | 11 |
| H85 | 4,1 | 5,5 | 9 |
| H90 | 3,9 | 5,1 | 9 |
| H20 | 14,1 | 19,7 | 16 |
| H17 | 8,5 | 11,4 | 17 |
| H15 | 6,5 | 9,1 | 14 |
| H13 | 3,9 | 6,1 | 10 |
| H11 | 2,9 | 3,8 | 11 |
| D21A | 13,1 | 18,3 | 17 |
| D21B | 6,8 | 9,2 | 12 |
| D35 | 8,1 | 11,3 | 14 |
| D40 | 7,7 | 10,4 | 14 |
| D45 | 7,4 | 10,0 | 13 |
| D50 | 6,8 | 9,2 | 12 |
| D55 | 6,6 | 8,7 | 14 |
| D60 | 6,1 | 8,1 | 11 |
| D65 | 5,1 | 7,1 | 11 |

| | | | |
|--------|-----|------|----|
| D70 | 4,5 | 6,1 | 10 |
| D75 | 3,7 | 4,8 | 10 |
| D80 | 3,0 | 4,0 | 9 |
| D85 | 3,0 | 4,0 | 9 |
| D90 | 3,0 | 4,0 | 9 |
| D20 | 7,5 | 10,2 | 12 |
| D17 | 6,2 | 8,3 | 11 |
| D15 | 5,6 | 7,4 | 11 |
| D13 | 4,0 | 5,4 | 10 |
| D11 | 2,8 | 3,6 | 11 |
| kuntop | 9,9 | 13,4 | 13 |

Kilpailunumerot

Kaikki kilpailijat käyttävät kilpailunumeroita. Kilpailunumerot löytyvät infosta. Numerolappu kiinnitetään **oikean** jalan reiteen. Molempina päivinä käytetään samaa numeroa. Numerolaput palautetaan maalissa kilpailusuorituksen jälkeen joko lauantaina tai sunnuntaina. Palauttamattomasta numerolapusta laskutetaan 10 euroa.

Verryttely

Verryttelylatu löytyy ohikulkutien pohjoispuolelta läheltä grilliä.

Lähdöt

Lähtöön matkaa molempina päivinä noin 200 m maalilta. Opastus (sininen viitoitus) lähtöön ilmoitustaululta.

Toiminta lähdössä

Kilpailija kutsutaan lähtöriiviin 4 min ennen varsinaista lähtöaikaa. 3 minuuttia ennen lähtöä emiTagit nollataan. Mallikartta on nähtävillä 2 min ennen lähtöä. Kilpailija siirtyy 1 minuuttia ennen omaa lähtöaikaansa kartoille ja saa ottaa oman karttansa sarjatunnuksella merkitystä ämpäristä 15 sekuntia ennen lähtöaikaansa. Sarjoissa D/H11 ja D/H13 kilpailevat saavat ottaa karttansa heti kartoille siirryttyään. Lähtö tapahtuu lähtöviivalta kellon piippauksesta. Huoltajat voivat avustaa D/H11-sarjalaisia kartan kiinnityksessä.

Ensiapu

Ensiapuryhmä päivystää kilpailukeskuksessa (katso kartta).

Ravintola/Kahvio

Tasokas ravintola/kahvio löytyy kilpailukeskuksesta. Sieltä saa molempina päivinä myös keittoruokaa.

Suksien voitelu

Ulkona.

Tulokset

Tulostaulu on kilpailukeskuksessa kartan mukaisesti. Alajärven ankkurien kisasivuilla pyörii myös ajantasainen ONLINE.

Palkinnot

Kansallisten palkinnot jaetaan kahden päivän yhteistulosten perusteella sunnuntaina. Sarjasta palkitaan yksi kilpailija, paitsi sarjoissa D11 ja H11 palkitaan kaikki kilpailijat. Palkinnot jaetaan vasta, kun tulokset ovat selvinneet. Kuuluttaja ilmoittaa milloin palkintoja voi saada. Kilpailija hakee itse palkintonsa infosta tulosten selvittyä. Eri alueiden AM-mitalit löytyvät myös inforekasta, mutta niitä jaetaan tulosten selvittyä vasta sitten, kun joku kyseiseltä alueelta tulee jaossa avustamaan. Jakoajasta ilmoittaa kuuluttaja.

Rehtiä kilpailumieltä!

Alajärven Ankkurit ja Kyyjärven kyky