

SM-hiihtosuunnistus keskimatka ja Lumi-Toukola 16.-17.3.2013

Kilpailuohjeet

Säännöt:

Kilpailuissa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja määräyksiä ja näitä järjestäjien antamia ohjeita.

Tuomarineuvosto:

Tuomarineuvoston puheenjohtaja on Kari Tyynelä. Muut jäsenet selviävät ilmoitustaululta.

Kilpailukeskus ja sen toiminnot

Kilpailukeskus:

Kilpailukeskuksena toimii Valkealammen hiihtokeskus.

Kisatoimisto/Info:

Kisatoimisto/info löytyy heti sisääntulon vierestä (katso kilpailukeskuksen kartta). Kisatoimisto on auki klo 8.00 – 16.00.

Suksien testaus/lämmittely- ja verryttely:

Paikka on hiihtostadionin luoteiskulmassa lähellä kotaa, joka toimii myös kilpailuissa huoltopisteenä.

Suksien voitelu:

Ulkona lähellä hiihtostadionin luoteiskulmassa oleva kotaa..

Tulostaulu:

Hiihtostadionin pohjoispäässä.

Palkintojen jako:

Ulkona hiihtostadionin pohjoispäässä, kodan ja ilmoitustaulun välissä. Katso aikataulu.

Pukeutuminen ja pesu:

Naisille pukeutuminen ja pesu, myös saunat leirikeskuksen päärakennuksessa hiihtostadionilta koilliseen. Pukeutumistilaa rajoitetusti. Miehillä pukeutumistilana puhaltimilla lämmitetty telta ja paviljonki sekä rajoitetusti lämmitetyssä konehallissa. Miehillä ei ole lauantaina pesumahdollisuutta Valkealammen hiihtokeskuksessa. Kaikilla kilpailijoilla on lauantaina mahdollisuus käydä peseytymässä, saunomassa ja uimassa järjestäjien laskuun klo 10-16 Lehtimäen Opiston uimahallissa, jonne matkaa noin 7 km. Uimahallin osoite on Opistotie 1 Alajärvi.

Sunnuntaina sekä miehet että naiset voivat peseytyä Valkealammen leirikeskuksen päärakennuksessa. Tilaa on rajoitetusti ja saunat ovat käytössä.

WC

Hiihtostadionin itäreunassa on 6 majavessaa. Leirikeskuksen päärakennuksessa (kahviossa ja pukutiloissa) on 2 + 2 sisävessaa.

Kahvio:

Monipuolinen ja tasokas kahvio sijaitsee päärakennuksessa ja hiihtostadionilla lähellä maalia sekä ulkosalla teltoa lähellä palkintojen jakoa. Varsinaista keittoruokaa ei ole tarjolla.

Muksula:

Muksula sijaitsee pukeutumisteltan päässä lähellä infoa. Paikka on varattava ennakoon p.050-5400429 tai sposti kaija.sivula@japo.fi

Ensiapu:

Ensiapuryhmä päivystää hiihtostadionin pohjoispäässä lähellä maalia ja toinen ryhmä maastossa kilpailukarttaan merkityssä paikassa.

Kilpailutapahtuma

Leimausjärjestelmä:

Kilpailuissa käytetään EmiTag-leimausjärjestelmää. EmiTagejä on varattu kaikille niille kilpailijoille, jotka eivät ole ilmoittautumisen yhteydessä ilmoittaneet EmiTag-numeroa. Tagit vuokrataan infosta hintaan 5 euroa maksamalla käteisellä (mieluummin tasarahalla!). Palauttamattomasta EmiTagista veloitetaan täysi ostohinta.

Jos kilpailija kilpailee molempina päivinä, hän käyttää samaa EmiTagia. Muista palauttaa EmiTagisi viimeisen kilpailusi leimantarkastuksen jälkeen.

EmiTag leimaa noin 50 cm etäisyydeltä rastileimasimesta, jonka voit todeta valon vilkkumisesta.

Lumi-Toukola viestissä samaa EmiTagia saa käyttää vain kerran.

Älä ryntäile leimantarkastukseen, vaan kuuntele tarkasti järjestäjien ohjeita. EmiTagin leimantarkastuspisteessä saa olla vain yksi kilpailija kerrallaan.

Maalialueen lähellä on aidattu suojavyöhyke, jonka sisään et saa tulla EmiTagisin kanssa. Jos tulet, Tagisi leimautuu maalilla.

Muista tarkistaa lähtöluettelosta, että kilpailet oikealla EmiTagilla (myös lainaajat!)

Kilpailunumerot:

Lauantain henkilökohtaisen numerosi löydät läheltä ilmoitustaulua. Sunnuntain viestinumeroit jaetaan joukkueittain infosta. Järjestäjillä ei ole tarjolla hakaneuloja. Numero kiinnitetään näkyvästi molempina päivinä oikean reiden etupuolelle. Numeroita ei järjestäjät kerää pois.

Kartat:

Molempina päivinä hiihtosuunnistuskartta on kokoa A4, mittakaava 1:10 000. Kartat kerätään pois sunnuntain mahdolliseen yhteislähtöön asti. Kartat palautetaan kuulutuksen mukaan.

Kilpailualueen vanha kartta on kilpailukeskuksen ilmoitustaululla lauantain lähtöihin asti. Kilpailun urakartta on nähtävänä lähdössä.

Sarjat ja matkat:

Sarja SM keskimatka	Radan pituus linnuntietä	Radan pituus lyhintä reittiä
D16	3500	4900
D18	4100	5700
D20	4500	6300
D21	5500	7700
D35	4600	6500
D40	4300	6100
D45	4100	5800
D50	4100	5700
D55	3500	5000
D60	3000	4200
D65	2900	4100
D70	2500	3500
D75	2500	3500
D80	2100	3000
H16	4700	6600
H18	6100	8500
H20	6200	8700
H21	8300	11600
H35	5900	8200
H40	5800	8000
H45	5500	7700
H50	5700	8000
H55	5300	7400
H60	4700	6600
H65	4200	5800
H70	3600	5100
H75	3000	4200
H80	2600	3700
H85	2200	3100

Urasto:

Kilpailussa käytettävän uraston kokonaispituus on 68 km. Yli 3 metriä leveää luistelu-uraa on 6 km, 1,5 – 3 metriä leveää luistelukelpoista uraa on 15 km, katkoviivauraa, jonka leveys on noin 1 metri, on 40 km. Lisäksi mustalla merkittyä hiihdettävää tietä on 4 km sekä moottorikelkkareitti-uraa 2 km.

Kilpailualueen koillisosassa kiemurtelee karttaan merkitty moottorikelkkareitti, jolla voi kulkea kelkkailijoita. Tällä reitillä hiihtäessään kilpailijan kannattaa olla erityisen varovainen. Maastosta saattaa löytyä joitakin yksittäisiä ylimääräisiä moottorikelkan jälkiä, jotka ovat ulkopuolisten kelkkailijoiden aikaansaamia.

Rastit:

Rasteista lähes kaikki ovat läpihihdettäviä vain pari rastia on puuston tiheydestä johtuen uran vieressä. Rastitunnus on orsinarussa, samoin myös rastilippu ja sen sisällä oleva leimasin.

Orsinaruista ei saa kiikkua eikä rastilippuja eikä leimasimia saa kiskoa! Tämä ei ole tarpeen, sillä EmiTag leimaa vilkkuen jo 50 cm:n etäisyydeltä! Tarkista valon vilkkumisesta, että leimauksesi onnistui!

Mallirasti löytyy opaspaalun vierestä kilpailukeskuksesta.

Kielletyt alueet:

Kiellettyjä alueita ovat vihreällä merkityt piha-alueet ja tummansiniset vesialueet. Näiden alueiden kautta ei kilpailija saa kulkea.

Itkumuuri:

Itkumuuri on maalialueella heti leimantarkastuksen jälkeen.

Tulokset:

Kisasivuilla on nähtävissä ONLINE-palvelu tuloksineen ja väliaikoineen. Kisasivuilta voi myös kuunnella kisakuulutusta.

Lähdöt:

Lauantaina lähtöön on matkaa 400 metriä Valkealammen tietä pohjoiseen (oranssi viitoitus).

Sunnuntain lähdetään hiihtostadionin pohjoispäästä.

Lauantaina kilpailija kutsutaan lähtöön 4 minuuttia ennen lähtöaikaa, 3 minuuttia ennen EmiTag nollataan ja 1 minuuttia ennen kilpailija saa ottaa karttansa. Kilpailija on itse vastuussa, että ottaa oman sarjansa kartan.

Maali:

Maalissa ei ole maalileimausta, vaan aika otetaan sähköisesti maalilinjalta. Maalin jälkeen kilpailija jättää karttansa laatikkoon ja jatkaa leimantarkastukseen järjestäjien ohjeita noudattaen. Myös keskeyttäneet tulevat maalin kautta. Maali suljetaan molempina päivinä klo 16.

Lumi-Toukola-viestin erillisohjeet

Joukkueiden kokoonpano:

Joukkueiden hiihtojärjestys on ilmoitettava viimeistään la 16.3. klo 18.00 mennessä IRMA:ssa tai kilpailukeskuksen infoon klo 16.00 mennessä. Kisasivuilla olevasta kilpailijapanokista voi löytää puuttuvia kilpailijoita. Ylijääneistä kilpailijapankkiin ilmoittautuneista järjestäjät voivat koota uusia joukkueita, jos maksaja löytyy. Asiasta voi käydä sopimassa infossa, mistä saa uuden joukkueen kilpailunumerot.

Viestimateriaali:

Joukkueiden materiaalin voi noutaa numeroittain infosta. Kilpailija käyttää samaa lauantain EmiTagia myös viestissä. . Kansliasta saa vuokraEmiTagin (5 euroa) kilpailija, jolla sitä ei vielä ole.

Viestissä ei saa käyttää samaa EmiTagia moneen kertaan. Kansliasta voi myös saada aivan uuden joukkueen numerot maksamalla ilmoittautumisen. Numeroiden kiinnittämiseen järjestäjillä ei ole tarjota hakaneuloja.

Lähtö:

Viestin lähtevät hiihtostadionin pohjoispäästä. Lämmittelyalueelta kilpailijat siirtyvät 4 minuuttia ennen lähtöä lähtöalueelle ja ryhmittyvät joukkuenumeroinnin mukaisesti.

3 minuuttia ennen lähtöä EmiTagit nollataan.

2 minuuttia ennen lähtöä kartat jaetaan karttapuoli alaspäin karttatelineelle.

1 minuutin ennen lähtöä kilpailija saa laittaa kartan telineeseensä.

Lähtö tapahtuu kuuluttajan ohjeiden mukaisesti.

Lähtöryhmät: klo 10.00 Miehet, naiset

klo 10.10 Viertola

Ratapituudet:

Sarja Lumi-Toukola	Radan pituus linnuntietä	Radan pituus lyhintä reittiä
Miehet 1. – 3.	4400 – 4600	6100 - 6400
Miehet 4.	5200	7300
Miehet 5.	6100	8600
Naiset 1. – 3.	4400 – 4600	6100 - 6400
Naiset 4.	5200	7300
Viertola 1. – 3.	4400 - 4600	6100 - 6400

Radoilla on hajonnat.

Vaihto/maali:

Vaihtoalueelle mennään nollauksen kautta. Vaihtoon tuleva kilpailija hiihtää vaihtouraa vasemmalta maalin ohi, jolloin vaihto aika rekisteröityy. Vaihtopuomilla vaihto tapahtuu koskettamalla seuraavaa viestinviejää, joka kosketuksen jälkeen hiihtää karttatelineelle ja ottaa sieltä itse oman karttansa. Jos kilpailijalle ei löydy omaa karttaa, hän saa kartan vaihtoalueen varakartoista. Maaliin tai vaihtoon tullut kilpailija jatkaa ohjeiden mukaisesti eteenpäin, jättää karttansa laatikkoon ja siirtyy luvan saatuaan leimantarkastukseen. **Maali/vaihtoalueen lähellä ei saa liikkua ylimääräisiä EmiTagia!**

Yhteislähtö:

Niille kilpailijoille, jotka eivät vielä ole päässeet maastoon, järjestetään yhteislähtö. Ohjeet tulee kuulutukselta.

Vastuuhenkilöt:

Kilpailunjohtaja	Heikki Kujanpää	040-7210492
Pääratamestari	Timo Rintala	050-68899
Tulospalvelu	Jari Kivimäki/Risto Kivinen	040-9651616
Tiedotus	Ismo Mäkelä	050-5998769
Lähdöt ja vaihdot	Tuomo Isokangas	050-5610515
Kuulutus	Unto Kortesalmi/Ensio Saari	0400-160160
Kilpailukeskus	Olli Raivio	040-5435011
Pysäköinti	Pentti Ahopelto	0400-771 187
Urat	Pekka Keisanen	0500-267350
Palkinnot ja talous	Martti Matintupa	040-7251269
Kisatoimisto/Muksula	Kaija Sivula	050-5400429
Kahvio	Marja-Liisa Taipalus	050-3026747
Ensiapu	Tuula Kujanpää	040-5573425
Sähkötekniikka	Jorma Välisaari	050-5225224
Maalivalvonta	Pirkko Hautamäki	040-7742503
Ratavalvoja	Timo Halla-aho	040-5818978
Valvoja (TA)	Pauli Anttila	045-2091299