

ALUSTAVAT KILPAILUOHJEET

LAKIKSEN SUVIRASTIT 24.6.2014

Säännöt

Kilpailuissa noudatetaan SSL:n sääntöjä ja järjestäjän antamia ohjeita.

Toimihenkilöt

Kilpailun johtaja ja pääratamestari Heikki Kujanpää. Valvoja Jani Leppäniemi VetU. Tuomarineuvosto selviää ilmoitustaululta.

Kartta

Tulostekartta 1:10 000 kokoa A4 paitsi sarjoilla D/H10-14 1:10 000 kokoa A5. Käyräväli on molemmissa 5 m. Kartta on muovisuojauksessa. Vuonna 2011 painettu kartta on päivitetty ajan tasalle. Suurin muutos on kilpailukeskuksesta lähtevä mutkikas latupohjaverkosto. Latupohja on monin paikoin tavallista leveämpi ja leveys vaihtelee jonkin verran maastosta riippuen. Vaikka latupojan reunat ovat usein vaikeakulkuisia ja viettäviä sekä reunoilla saattaa olla satunnaisesti kaatuneita puita, ei näitä ole kuvattu karttaan. Kilpailukartta on nähtävissä lähdössä. Karttoja ei kerätä maalissa pois. Maaliin tullut kilpailija ei saa näyttää karttaa toiselle kilpailijalle ennen hänen kilpailusuoritustaan.

Maasto.

Maasto on useita rinnealueita sisältävä peitteinen, suunnistuksellisesti vaativa. Lähellä kilpailukeskusta risteilee ja mutkittelee noin 5 km pitkä latupohjaverkosto. Korkeuserot ovat huomattavia. Lasten radat seurailevat latupohjia.

Mallirasti

Mallirasti on nähtävissä ilmoitustaulun vieressä. Rastit ovat "luomurasteja" eli kaatuneista puunrungoista kyhättyjä. Suunnistajalta vaaditaan kykyä kyykistyä leimaamaan. Pisimmillä radoilla saadaan väliaika ONLINE-rastilta nro 87.

Kilpailumateriaali

Kaikki kilpailijat käyttävät rintanumeroita. Numerot löytyvät kilpailukeskuksesta ilmoitustaulun vierestä. Numero tulee kiinnittää näkyvästi rintaan. Numero on palautettava maalissa. Kadonneesta rintanumerosta velotetaan 10 e. Rastimääritteet on painettu karttoihin. Irrallisia rastimääritteitä ei ole, eikä hakaneuloja eikä muitakaan kiinnitystarvikkeita. EMIT-tarkistuslipukkeet löytyvät numeroiden luota.

EMIT-kortit

Kilpailija on velvollinen tarkistamaan EMIT-numeronsa lähtöluettelosta. Jos numero ei täsmää, kilpailijan tulee selvittää asia infossa välittömästi. **Väärällä EMIT-kortilla suunnistavan suoritus hylätään.**

Lainakortin voi saada infosta (3 e/kortti), jonne se on myös palautettava kilpailun jälkeen. Palauttamattomasta kortista peritään 70 euron maksu.

Lähtö:

Kaikki lähtevät samasta lähdöstä, jonne on matkaa noin 400 m. (sininen viitoitus). Ensimmäinen lähtö on klo 18.00.

Yli 14-vuotiaiden lähtö:

Kilpailijan tulee olla lähdössä 5 minuuttia ennen lähtöaikaa. EMIT-kortit nollataan 3 minuuttia ennen lähtöä. Kilpailija saa siirtyä kartan luokse minuuttia ennen lähtöä. Kartat

on muovisuojuksissa ja ne on sijoitettu sarjatunnuksella varustettuihin sankoihin.

Kilpailija vastaa itse oikean kartan ottamisesta. Kilpailija ei pääse lähtemään radalle ilman rintanumeroa.

10-14-vuotiaiden lähtö:

Kilpailija kutsutaan lähtöalueelle 5 minuuttia ennen lähtöaikaa. RR-ratojen mallikartat ratoineen ovat suunnistajien nähtävissä tällä lähtöalueella 4 minuuttia ennen lähtöä. Samoin sarjojen H/D12TR ja H/D12 mallikartat K-pisteellä varustettuna. RR-ratalaiset saavat oman karttansa (muovisuojuksessa) käteensä opastuksen kera 2 minuuttia ennen lähtöaikaa, muut saavat ottaa kartan käteensä minuuttia ennen lähtöä.

Radat ja ratapituudet (km):

H21A	5,2	21
H21B	4,1	15
H35	4,7	17
H40	4,4	18
H45	4,2	17
H50	4,1	16
H55	3,3	14
H60	2,8	13
H65	2,6	12
H70	2,5	12
H75	2,4	12
H80	2,2	10
H85	2,1	8
H20	4,7	17
H18	4,3	18
H16	3,4	12
H14	2,0	10
H13	1,8	9
H12	1,6	7
H12TR	1,3	8
H10RR	1,2/2,4	5
D21A	4,2	16
D21B	3,1	12
D35	3,7	14
D40	3,6	14
D45	3,1	12
D50	2,8	10
D55	2,8	10
D60	2,4	11
D65	2,2	10
D70	2,2	10
D75	1,9	9
D80	1,9	9
D20	3,5	14
D18	3,2	11
D16	1,9	8
D14	1,8	9
D13	1,6	7
D12	1,5	7
D12TR	1,3	8
D10RR	1,2/2,4	5

RR-radoilla ja TR-radoilla **rataviitoitus maastossa on merkitty valkoisella yhtenäisellä nauhalla**. RR-radoilla rastitunnukset ovat RR1, RR2, RR3, RR4, RR5. Muilla radoilla myös TR-radoilla on käytössä normaalit rastikoodinumerot. **Osa RR-radan rasteista on käytössä myös joillakin muilla sarjoilla. Tällöin rastilla on RR-radan rastilippu ja tavallinen rastilippu sekä RR-tunnus ja tavallinen rastikoodi.**

Maali

Kilpailussa käytetään ONLINE-maalileimausta, johon kilpailusuoritus päätty. Maalista kilpailija siirtyy leimantarkastukseen. Maali suljetaan klo 21.30. Keskeyttäneiden on tultava EHDOTTOMASTI maalin kautta.

Peseytyminen

Maasto-olosuhteissa suihkut, joista lämmin vesi.

Pukeutuminen

Ulkona.

WC

Käytössä on neljä (paja)vessaa.

Kahvio

Kilpailukeskuksessa on kahvio, josta löytyy juotavaa ja purtavaa.

Ensiapu

Lääkärin johtama ensiapuryhmä päivystää kilpailukeskuksessa.

Tulokset:

Kilpailusta on kotisivuilta avautuva ONLINE-seuranta, josta voi seurata kilpailun kulkua. Tulokset löytyvät myös ilmoitustaululta ja lopulliset tulokset kisasivuilta.

Palkinnot

Palkinnot jaetaan tulosten selvittyä kuuluttajan ohjeiden mukaisesti.